

Descripción general

Las familias hispanas y latinas encabezadas por madres solteras representan una parte sustancial de las estructuras familiares en EE. UU. Según el censo de EE. UU. de 2022, el 42 % de la juventud hispana/latina vive en hogares monoparentales, lo que pone de relieve la importancia de comprender y apoyar las diversas estructuras familiares. Los hogares encabezados por madres solteras hispanas/latinas se enfrentan a una adversidad económica desproporcionada, y alrededor del 30 % se encuentra por debajo del umbral de la pobreza. Estas presiones financieras aumentan la necesidad de políticas e intervenciones que aborden el apoyo económico y el acceso a servicios de salud conductual social y culturalmente informados.

Cuando se trabaja con familias hispanas/latinas para que respondan a los factores de estrés social, afronten el cambio y cultiven prácticas de sanación, validar sus fortalezas y comprender sus realidades socioculturales es un paso elemental en el proceso. Esta hoja informativa disipa los mitos que rodean a estas familias y destaca los factores sociales protectores que incorporan. Al reconocer las fortalezas y los lazos de apoyo dentro de estos hogares, el personal de salud mental y de servicios sociales puede ofrecer un apoyo empoderador y culturalmente sensible que respete y se base en las estructuras relacionales de estas familias.

References



Por Erick Senior- Rogés Ph.D , HLBH CoE -
Gerente de adiestramiento y asistencia técnica
Darice Oorbitg, HLBH CoE -
Consultora de adiestramiento y asistencia técnica



www.hispaniclatinobehavioralhealth.org

El Centro de Excelencia en Salud Conductual Hispana/Latina está dirigido por el Instituto de Investigación, Educación y Servicios en Adicciones de la Facultad de Medicina de la Universidad Central del Caribe y está financiado por la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias con el número de subvención H79FG001136.

Desafío de los estigmas y reconocimiento de las fortalezas de las familias hispanas y latinas encabezadas por madres solteras



Factores estresantes relacionados con la cultura 📌

- **Estigmas sociales:** A pesar del creciente número y prevalencia de hogares encabezados por madres solteras, a menudo se enfrentan a estereotipos injustificados y estigmas sociales. El Pew Research Center (2022) informa que casi la mitad (47 %) de la población adulta de EE. UU. expresa opiniones negativas sobre las mujeres solteras que crían solas a sus hijos, considerándolo algo generalmente malo para la sociedad (Pew Research Center, 2022). Estos sentimientos también son más comunes entre la población adulta blanca no hispana, donde el 49 % considera que es perjudicial para la sociedad.
- **Mayor aceptación cultural:** En las comunidades hispanas/latinas, las estructuras familiares diversas que no se componen por una pareja casada compuesta por padre y madre, son generalmente más aceptadas. Por ejemplo, solamente el 32 % de la población hispana ve de manera negativa a la pareja de padres que conviven sin haberse casado, en comparación con el 53 % de la población blanca no hispana (Pew Research Center, 2022). La cohabitación como pareja no casada también se considera más normativa, especialmente entre las familias hispanas caribeñas, en comparación con las familias no hispanas de Estados Unidos (Fomby & Estacion, 2011). Esta aceptación cultural proporciona una base para la resiliencia y el apoyo dentro de estas estructuras familiares.

Disipando mitos y estereotipos 🤔

- **Mayor riesgo conductual:** Contrariamente a los estereotipos predominantes, la juventud hispana de hogares monoparentales no está necesariamente en mayor riesgo de conductas inadaptadas en comparación con sus pares en hogares biparentales. Los estudios revelan que tanto las familias hispanas/latinas monoparentales como las biparentales proporcionan recursos relacionales comparables, como atención, afecto y apoyo emocional, que ayudan a disuadir a la juventud de conductas de riesgo (Savell et al., 2023; Senior-Roges, 2023; Zeiders et al., 2011).

- **Resultados de la juventud influenciados por el apoyo y el afecto, no por la estructura familiar:** Los recursos relacionales como las expresiones verbales y no verbales de apoyo y afecto dentro de los hogares de madres solteras hispanas/latinas ayudan a fomentar la resiliencia entre la juventud (Savell et al., 2023; SeniorRoges, 2023). Estos hallazgos destacan la importancia de la calidad de las relaciones sobre la estructura familiar para determinar los resultados de la juventud.

Factores de protección socioculturales 🌱

- **Desarrollo positivo de la juventud a través del familismo:** El familismo, entre las familias latinas, independientemente de su estructura familiar, promueve el desarrollo positivo de la juventud al reforzar las obligaciones familiares, lo que puede disuadir a la juventud de participar en comportamientos de riesgo como el uso de sustancias o la actividad sexual temprana, particularmente en entornos socioeconómicamente desfavorecidos (García-Reid et al., 2018). El familismo fortalece los lazos familiares, proporcionando apoyo emocional y psicológico que ayuda a mitigar los efectos adversos de los desafíos socioeconómicos.
- **Resiliencia a través de la cohesión:** Mental health providers can leverage this strong family orientation when working with Hispanic/Latino families. Understanding familismo allows providers to address challenges while recognizing the inherent resilience within these family systems, fostering healthier relational and individual outcomes.



Abordando los estigmas sociales en el apoyo a la salud mental

Promover enfoques basados en fortalezas:

- Un apoyo eficaz a la salud mental de las familias hispanas/latinas implica cuestionar los estereotipos negativos y centrarse en los puntos fuertes, como el familismo y la cohesión de la comunidad.

Servicios culturalmente receptivos:

- Las prácticas culturalmente informadas tienen en cuenta los desafíos y valores únicos de las familias hispanas/latinas, apoyando a las familias de manera que se respeten y aprovechen sus fortalezas culturales.

Defensoría social y de políticas:

- Al abogar por políticas y servicios sociales que alivien las cargas económicas de las familias hispanas/latinas monoparentales, quienes formulan políticas pueden fomentar entornos que apoyen el bienestar y los resultados positivos a largo plazo para estas familias.

