

ENTRE NOS ... BOLETÍN

FEBRERO 2025



HISPANIC/LATINO
BEHAVIORAL HEALTH
CENTER OF EXCELLENCE



DESTACADOS.....	2
COMUNIDAD EN COLABORACIÓN....	3
PRODUCTOS DESTACADOS.....	4
¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?.....	5
SEPARA LA FECHA.....	6

Cómo la cultura afecta la recuperación
**Enfoques de recuperación
con base cultural para las
comunidades hispanas y latinas
que enfrentan desafíos de
salud mental y consumo de
sustancias**



DESTACADOS

por Paola C. Díaz Arce, MHS, Gerente en alcance organizacional H/LBH CoE

Enfoques de recuperación con base cultural para las comunidades hispanas y latinas que enfrentan desafíos de salud mental y consumo de sustancias

El consumo de sustancias y los desafíos de salud mental siguen afectando a las comunidades hispanas y latinas en todo Estados Unidos. Para abordar estos problemas se necesita un enfoque que sea consciente de la cultura y responda a las necesidades y tradiciones únicas de estos grupos. El Hispanic/Latino Behavioral Health Center of Excellence (H/LBH CoE por sus siglas en inglés) se dedica a promover estrategias de recuperación que se centren en las fortalezas de la comunidad, el rol vital de la familia y la importancia de hacer que los servicios sean accesibles tanto en el idioma como en la cultura.

Enfoques de recuperación orientados en la cultura

Los métodos de recuperación convencionales no siempre se alinean con las experiencias y consecuencias de las personas hispanas y latinas. Al integrar valores culturales, como el curanderismo/espiritualidad (curación tradicional), el apoyo basado en la fe y las estrategias impulsadas por la comunidad en los servicios de prevención, tratamiento o recuperación, pueden volverse más significativos y atractivos para las poblaciones hispanas y latinas. Muchos encuentran la curación a través de una combinación de atención clínica y prácticas culturales que honran su persona y sus tradiciones.

El papel de la familia y la comunidad en la recuperación

Para las poblaciones hispanas y latinas, la familia y la comunidad son el corazón del proceso de recuperación. Incluir a los miembros de la familia, especialistas en apoyo de pares y "promotoras de salud" (trabajadores de salud comunitarios) en el proceso no solo reduce el estigma, sino que también brinda apoyo y orientación esenciales.

Derribando las barreras para recibir servicios

Las barreras de acceso y del idioma, la falta de seguro y el estigma que rodea la salud mental y el consumo de sustancias pueden dificultar que las personas busquen servicios. Para abordar estos obstáculos, el H/LBH CoE está trabajando para mejorar el acceso ofreciendo recursos bilingües, abogando por cambios en las políticas de salud conductual y capacitando a los proveedores de atención médica de la comunidad para que brinden un servicio integrado a estas comunidades a través de una atención culturalmente sensible.

Construyendo una recuperación a largo plazo

La sostenibilidad de los servicios y la recuperación para las personas hispanas y latinas dependen del acceso consistente y apropiado a recursos culturalmente sensibles, apoyo de pares y atención integral que considere el contexto más amplio de la vida de la persona. A través de asistencia técnica, capacitación y asociaciones con organizaciones comunitarias, departamentos locales y estatales y partes interesadas, el CoE de H/LBH está trabajando para mejorar las soluciones de servicios de salud conductual que han demostrado ser más efectivas con las poblaciones hispanas y latinas. Las iniciativas de la Academia de Liderazgo y Empoderamiento y la Academia de Política Pública de Salud Conductual, que han sido implementadas por el Centro, son ejemplos de esto. La próxima edición del boletín incluirá lo que estamos haciendo en ambos.

REFERENCIAS

COMUNIDAD EN COLABORACIÓN



Un movimiento para acabar con las adicciones en los EE. UU.

Shatterproof es una organización nacional sin fines de lucro dedicada a revertir la crisis de las adicciones. A través de la defensa, la educación y los programas comunitarios, Shatterproof está transformando el tratamiento de las adicciones, reduciendo el estigma y apoyando a las personas y familias afectadas por el trastorno por consumo de sustancias. Su objetivo es garantizar que la adicción se trate como cualquier otra enfermedad crónica, sin vergüenza ni barreras para la atención.

Iniciativas clave

- **Mejorar el tratamiento de las adicciones:** Shatterproof colabora con proveedores de atención médica, formuladores de políticas y aseguradoras para establecer estándares basados en evidencia para el tratamiento de las adicciones y ampliar el acceso a una atención de calidad.
- **Reducir el estigma:** El índice de estigma de la adicción de Shatterproof rastrea las percepciones públicas de la adicción y trabaja para cambiar las actitudes negativas. Shatterproof también promueve un lenguaje libre de estigma en los medios, los lugares de trabajo y las comunidades.
- **Defender el cambio de políticas:** Al trabajar con legisladores, Shatterproof ha ayudado a aprobar leyes que mejoran el acceso al tratamiento, amplían la cobertura de seguros y aumentan la disponibilidad de medicamentos que salvan vidas, como la naloxona.
- **Apoyo a familias y comunidades:** Shatterproof ofrece recursos educativos, apoyo entre pares y campañas de concienciación pública como Rise Up Against Addiction para empoderar a familias y comunidades.

El camino de un proveedor: transformar la atención médica a través de la educación

La última iniciativa de Shatterproof, El camino de un proveedor para apoyar a los pacientes con trastorno por uso de sustancias, es un programa de aprendizaje electrónico diseñado para equipar a los profesionales de la salud con las herramientas para reducir el estigma de la adicción en entornos clínicos. Este programa gratuito a su propio ritmo integra estudios de casos del mundo real, estrategias prácticas de reducción de daños y las últimas investigaciones para mejorar las interacciones con los pacientes y los resultados del tratamiento.

Los proveedores de atención médica, incluidos médicos, enfermeras profesionales y asistentes médicos, pueden obtener créditos de educación continua (CEU) gratuitos mientras obtienen conocimientos fundamentales sobre cómo ofrecer una atención compasiva y libre de estigma. Estos CEU son elegibles para someter para cumplir con los requisitos de la Ley MATE.

[Accede aquí](#) para visitar la página de Shatterproof

[Accede aquí](#) para más información o para acceder al currículo

Agradecemos a Shatterproof por compartir su información con nuestra comunidad. ¡Esperamos continuar colaborando y uniendo esfuerzos para apoyar a nuestras comunidades!

PRODUCTOS DESTACADOS

VIDEOS



HISPANIC/LATINO BEHAVIORAL HEALTH CENTER OF EXCELLENCE

Enfoques de recuperación para el consumo de sustancias y los trastornos de salud mental en las comunidades hispanas y latinas

23 de enero de 2025
10:00 A.M. - 5:00 P.M. EST
ZOOM Webinar

Haner Hernández, PhD, CPS, CADCI, LADCI

IRESA

[VER AQUÍ](#)

MAPA DE RECURSOS DE ACCESO AL IDIOMA



El mapa de recursos de acceso lingüístico muestra organizaciones, proveedores y servicios de salud conductual que ofrecen servicios en inglés, español, portugués y/o las lenguas indígenas de las Américas por estado. **Haga clic en el mapa** para buscar servicios cerca de usted.

¿Es usted un proveedor o una organización de salud conductual que atiende a clientes hispanos/latinos?

Por favor haga clic en el enlace de abajo.

Inventario de acceso al lenguaje



¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

por Paola C. Díaz Arce, MHS, Gerente de Alcance H/LBH CoE
Ibis S. Carrión González, PsyD, Directora H/LBH CoE
Jessenia D. Zayas-Ríos, DBH, MPHE, CHES® - Gerente H/LBH CoE

El Centro de Excelencia en Salud Conductual Hispana/Latina se enorgullece de compartir el éxito de tres seminarios web de gran impacto que se llevaron a cabo en enero de 2025, cada uno de los cuales abordó temas críticos que afectan la salud conductual y el bienestar de las comunidades hispanas y latinas. Estas sesiones ejemplificaron nuestro compromiso de fomentar prácticas culturalmente informadas y promover la justicia sostenible en materia de salud conductual.

22 de enero: Entre Colegas: Cómo abordar la pobreza y otros determinantes sociales de la salud al trabajar con comunidades latinas

La serie Entre Colegas del 22 de enero se centró en abordar la pobreza y otros determinantes sociales de la salud al trabajar con comunidades latinas. Esta sesión reunió a profesionales y un especialista invitado para analizar cómo factores como la inestabilidad económica, el acceso a la atención médica y las barreras culturales afectan los resultados de la salud conductual. Los asistentes aprendieron estrategias para fomentar la participación, construir relaciones terapéuticas sólidas e integrar elementos culturales en los planes de tratamiento. Al destacar la importancia de los enfoques centrados en la persona y basados en las fortalezas, el seminario web proporcionó herramientas prácticas para abordar estos desafíos y servir mejor a las poblaciones latinas.

23 de enero: Enfoques de recuperación para el consumo de sustancias y los trastornos de salud mental en las comunidades hispanas y latinas

En colaboración con Addiction Professionals of North Carolina (APNC), este seminario web profundizó en las estrategias de recuperación culturalmente relevantes. La sesión destacó los principios de recuperación alineados con los valores culturales latinos y exploró los enfoques de gestión de la recuperación adaptados a esta población. Los asistentes también aprendieron sobre las múltiples vías de bienestar y recuperación y analizaron la importancia de abordar las disparidades en la salud conductual, como las altas tasas de sobredosis entre los hombres de color. La sesión enfatizó la importancia de las estrategias de gestión de la recuperación culturalmente informadas para mejorar los resultados para las comunidades latinas.

SEPARA LA FECHA



¿Por qué es importante adquirir conocimientos en salud mental perinatal al servir a mi comunidad?

20 de febrero de 2025



Karla Cardoza,
LMFT, PMH-C



[REGÍSTRESE AQUÍ](#)



El impacto de los determinantes sociales en las poblaciones hispanas y latinas y su relación con la ansiedad en las comunidades

25 de febrero de 2025
1:00 - 2:30 P.M. EST
ZOOM Webinar



Patricia L. Landers Santiago,
MEd, PsyD



[REGÍSTRESE AQUÍ](#)



“Amplía el camino de las oportunidades y continúa dejando un legado poderoso y positivo en este mundo.”

- Luis Fonsi

NUESTRO EQUIPO

Equipo del Hispanic/Latino Behavioral Health Center of Excellence

Ibis Carrión González, PsyD, Directora

Christine Miranda, PhD, Evaluadora

Jessenia D. Zayas Ríos, DBH, MPHE, CHES®, Gerente de Programa

Darice Oorbitg, PhD, Consultora en Adiestramiento y Asistencia Técnica

Paola Díaz-Arce, MHS, Gerente en Alcance Organizacional

Briseida Navarro-Sierra, MBA, MS. Ed, Asistente de Coordinador

CONTÁCTANOS

Para más información sobre el H/LBH CoE, visite:

<https://hispaniclatinobehavioralhealth.org/es/>

También nos puede contactar directamente mediante correo electrónico a:

info@hispaniclatinobehavioralhealth.org



**SOLICITE ASISTENCIA
TÉCNICA**

El Hispanic/Latino Behavioral Health Center of Excellence está dirigido por el Instituto de Investigación, Educación y Servicios en Adicción (IRESA) de la Universidad Central del Caribe y está financiado por la Administración de Servicios de Salud Mental y contra la Adicción (SAMHSA) con el número de subvención H79FG001136.