

# ENTRE NOS... BOLETÍN OCTUBRE 2024



HISPANIC/LATINO  
BEHAVIORAL HEALTH  
CENTER OF EXCELLENCE



## *Celebrando el* MES DE LA HERENCIA **HISPANA**



DESTACADOS.....	2
COMUNIDAD EN COLABORACIÓN....	3
PRODUCTOS DESTACADOS.....	4
¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?.....	5

Desde el 15 de septiembre  
hasta el 15 de octubre es el  
**MES DE LA HERENCIA HISPANA**

# DESTACADOS



## Celebrando el MES DE LA HERENCIA HISPANA



por Erick Senior Rogés, PhD, H/LBH CoE Gerente en Adiestramiento y Asistencia Técnica

En celebración del Mes de la Herencia Hispana, el *Hispanic Latino Behavioral Health Center of Excellence* tiene el honor de ser parte de la campaña nacional Mes de la Herencia Hispana. El tema de este año, "Pioneros del cambio: Dando forma al futuro juntos", que destaca el espíritu de resiliencia, innovación y unidad que encarna la experiencia hispana. Nuestra iniciativa busca reconocer la diversidad dentro de nuestras comunidades, resaltando las historias, experiencias y voces que continúan dando forma a la salud conductual de las personas latinas en todo el país.

A lo largo del mes, nuestro centro se incarta en el Mes de la Herencia Hispana para promover la equidad y el bienestar en la salud conductual de las poblaciones hispanas y latinas. Nos asociamos con organizaciones comunitarias de salud conductual en estados como Utah, Texas y Wisconsin. Estas celebraciones elevan los esfuerzos locales para apoyar los servicios de salud conductual con base cultural, particularmente para aquellas personas afectadas por los trastornos de salud mental, incluyendo el uso de sustancias. Desde el Latino Behavioral Health Services (LBHS) de Utah, que ofrece servicios de recuperación dirigidos por pares, hasta el Council on Recovery de Texas, que combate el estigma del uso de sustancias, y el Latino Children and Family Council de Wisconsin, que aboga por la seguridad y el bienestar de los niños y familias latinas. Estas organizaciones son pilares cruciales en el avance de caminos de recuperación impulsados por la comunidad.

Nuestra campaña también se centra en compartir historias de éxito de personas y comunidades latinas, destacando sus contribuciones a la salud conductual. Alentamos a la comunidad a participar en talleres, eventos y esfuerzos de promoción que apoyan la equidad en la salud conductual, al tiempo que enfatizamos la importancia de las prácticas culturalmente competentes. Juntos, podemos dar forma a un futuro en el que los servicios de salud conductual sean inclusivos, accesibles y afirmen las fortalezas culturales de nuestras comunidades.

# COMUNIDAD EN COLABORACIÓN

## Latino Children and Families Council



### Misión

Nuestra misión es promover y apoyar la seguridad, el bienestar y el éxito de los niños y las familias latinas a través de redes, defensa, extensión y educación de una manera cultural y lingüísticamente competente. Estamos comprometidos en garantizar que todas las familias latinas tengan acceso a los recursos y el apoyo que necesitan para prosperar en un entorno enriquecedor e inclusivo.

### Objetivos

Crear conciencia sobre los servicios y aumentar la participación de la comunidad y el conocimiento de los servicios disponibles colaborando con organizaciones que atienden a familias y niños latinos. Forjar asociaciones con organizaciones locales y nacionales para ampliar la visibilidad y accesibilidad del servicio, esto incluye iniciativas conjuntas de divulgación, eventos comunitarios y campañas informativas que destacan los recursos disponibles.

### Fortalecer alianzas

Mejorar la relación entre las organizaciones comunitarias y las familias latinas para fomentar el apoyo y la comprensión mutua. Desarrollar y mantener relaciones sólidas y de colaboración con organizaciones comunitarias. Facilitar reuniones y talleres periódicos que fomenten el diálogo y la resolución compartida de problemas entre familias y proveedores de servicios.

### Promover el acceso a la educación y cuidado infantil asequibles y de calidad

Garantizar que las familias latinas tengan acceso a recursos educativos y de cuidado infantil cultural y lingüísticamente apropiados. Abogar y apoyar programas que ofrezcan programas de preparación escolar y cuidado infantil asequibles y de alta calidad. Trabajar para eliminar las barreras que impiden el acceso a estos servicios esenciales, apoyar los valores culturales y el liderazgo latino, y promover el éxito educativo a través de iniciativas de apoyo específicas.

### Comités

#### 1. Familias Unidas con Niños con Cuidados Especiales (FUNNE):

Empoderar a las familias latinas con niños que necesitan atención especial brindándoles educación y apoyo para superar las barreras en el acceso a los recursos necesarios.

#### 2. Formando Lazos Familiares (FLF):

Crear conciencia y brindar educación sobre la violencia doméstica y su impacto en las familias latinas a través de varios métodos de participación.

#### 3. Medios/Conciencia:

Mejorar la conciencia y el compromiso de la comunidad a través de comunicaciones y divulgación estratégica en los medios.

### Conclusión

Nuestro enfoque integral tiene como objetivo crear un entorno inclusivo y de apoyo para los niños y las familias latinas abordando sus necesidades y desafíos únicos. A través de objetivos estratégicos y comités dedicados, nos esforzamos por generar conciencia, fomentar asociaciones y abogar por recursos cultural y lingüísticamente apropiados. Al celebrar los valores culturales latinos y garantizar una representación efectiva, estamos comprometidos a empoderar a las familias y mejorar su bienestar general.


**Accede aquí para visitar la página del Latino Children and Families Council**

# PRODUCTOS DESTACADOS

## PRODUCTOS

FACT SHEET

### Depression and Suicide Among Latine Youth: Addressing Cultural Stressors and Nurturing Cultural Strengths



By Erick Senior-Rogés Ph.D., HLBH CoE - Training and Technical Assistance Manager  
↓ Darice Orobityg, HLBH CoE - Training and Technical Assistance Consultant

#### Overview

Suicide is the second leading cause of death among Hispanic and Latine youth aged 15 to 19<sup>1</sup>. In 2021, 28.7% of Hispanic and Latine high school students reported having serious thoughts of suicide, and 22% seriously considered attempting suicide<sup>2</sup>. Findings also show that Latine LGBTQ+ youth are 3.7 times more likely to attempt suicide and in 2023 an alarming 44% of Latine LGBTQ+ young people seriously considered suicide in the past year<sup>3,4</sup>.

While suicide and suicidal behaviors are complex and influenced by multiple factors, depression is a leading risk factor for youth<sup>5</sup>. According to data from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 46% of Hispanic and Latine youth experienced persistent feelings of sadness or hopelessness in 2021<sup>6</sup>. Additionally, in 2022, nearly 1 in 5 (19.5%) of youth aged 12 to 17 had a major depressive episode in the previous year<sup>7</sup>. As for Latine LGBTQ+ youth, in 2023 nearly three in five (59%) reported symptoms of depression in the past two weeks<sup>8</sup>.

#### Culturally Related Stressors

Even though many factors may contribute to depression among Latine youth, it is important to consider cultural and historical variables to gain a deeper understanding of underlying causes and meanings attached to depressive symptoms. Latine youth in the U.S. often face unique cultural stressors not shared by their non-Hispanic white peers. These stressors can significantly affect their mental health, leading to higher rates of depression and suicide risk. If left unaddressed, cultural stressors can create a cycle that reinforces both depression and suicidal behavior.

Additionally, cultural factors play a significant role in how Hispanic and Latine youth, families, and communities discuss—or remain silent about—depression and suicide. This highlights the urgent need for equitable care systems that promote open and supportive conversations around mental health and well-being. Thus, it is crucial to consider culturally related stressors when examining suicide risks in minoritized and vulnerable youth populations including:

- **Acculturation and Acculturative stress:** For Latine youth who migrate or are children of immigrant families, the acculturation process can be stressful. They often have to confront cultural barriers, face social stigma due to their minoritized status, and endure pressures to assimilate and adjust rapidly to a new and different sociocultural context.
- **Identity formation and family conflict:** Latine youth may struggle to balance their cultural heritage with U.S. culture, leading to identity conflicts and feelings of being caught between two worlds. For some, navigating the complexities of identity formation including around values and practices associated with ethnic identification, gender norms, autonomy and sexual orientation—can heighten psychological distress. Among Latine youth, clashing of values and practices with those of parents and caregivers, may lead to feelings of rejection and loss of family support, a challenge often experienced by Latine LGBTQ+ youth<sup>9</sup>.
- **Language barriers:** Difficulty in speaking or understanding English can lead to communication challenges and feelings of isolation, especially in educational or social settings.
- **Poverty:** Latine youth may face economic hardships and limited access to resources, which can be compounded by cultural barriers in accessing attainable mental health services.

DESCARGAR

# ¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

por Paola Díaz, MHS, Gerente de Alcance Organizacional H/LBH CoE  
Ibis S. Carrión González, PsyD, Directora H/LBH CoE  
Jessenia D. Zayas-Ríos, DBH, MPHE, CHES® - Gerente H/LBH CoE

El Hispanic Latino Behavioral Health Center of Excellence ha estado celebrando el Mes de la Herencia Hispana involucrado con las comunidades. Esta serie de eventos ha fomentado el valor de la cultura como un factor protector para la salud mental y la recuperación dentro de las poblaciones hispanas y latinas.

## Celebrando el Mes de la Herencia Hispana



*Dra. Christine Miranda, Dra. Jessenia D. Zayas-Ríos, Teresa Tellez, Fabiola Hamdan, Lilliam Post, Rosario Angulo, Grisel Rodríguez, Rissel Sanderson, Verónica Vega, and Karen Menéndez. El Centro recibió una visita de Joe Parisi, ejecutivo de Dane County (centro), Wisconsin.*

Como parte de nuestras colaboraciones con las organizaciones de base comunitaria que pertenecen al Consejo Latino para la Salud del Dane County, Wisconsin, estuvimos celebrando el 24 de septiembre de 2024 el Mes de la Herencia Hispana. Esta actividad nos dio la oportunidad de promocionar los servicios de salud conductual que ofrece El Centro a las poblaciones hispanas y latinas de la zona. El Centro, es una organización fundada en 1983 por Ilda Thomas y otros miembros de la comunidad para proveer asistencia a las poblaciones refugiadas. Actualmente, brindan apoyo a las familias para que logren sus metas personales y profesionales.



La celebración del H/LBH CoE se extendió hasta Houston, Texas, con The Council on Recovery. Allí comenzamos con una conferencia de prensa junto a representantes gerenciales, Mary Beck (CEO) y Diane Arms (Directora de Community Behavioral Health), exaltando la importancia de conmemorar el Mes de la Herencia Hispana. El reconocimiento de los esfuerzos, logros y desafíos de nuestras comunidades visibiliza la importancia de tener disponible servicios de salud conductual en igualdad de condiciones que otras culturas. Por lo que fuimos, emisarios de los servicios que ofrece a nuestras poblaciones The County on Recovery, principalmente para el consumo problemático de sustancias.



Este centro con cada colaboración y esfuerzo alcanza a sobre 1,000 participantes cada año para prestar servicios de prevención en el uso de sustancias, afrontar el estigma y compartir historias de éxito en el camino hacia la recuperación. Su misión se mantiene para continuar colaborando con esmero para expandir los servicios para las comunidades hispanas y latinas.

Las actividades para visibilizar nuestras comunidades continuaron:

**12 de septiembre: DICHOS - Comprender las creencias comunes sobre las condiciones de salud mental en la cultura hispana y latina**

En colaboración con el New England Mental Health Technology Transfer Center y el Northeast and Caribbean Mental Health Technology Transfer Center; lanzamos tres videos que exploran las creencias culturales dentro de las comunidades hispanas y latinas sobre la salud mental. Estos videos se enfocan en promover la recuperación disipando mitos, educando a los espectadores sobre las condiciones de salud mental y brindando orientación sobre cómo apoyar a sus seres queridos en su viaje de recuperación. Los videos tienen resonancia cultural y hablan de valores y experiencias compartidos para ayudar a cerrar brechas en la comprensión de la salud mental.

**24 de septiembre: El papel del apoyo de pares para la recuperación dentro de las comunidades hispanas y latinas**

Este panel reunió a personas hispanas y latinas de la comunidad de recuperación de pares para discutir el papel del apoyo de pares en el tratamiento de los trastornos por uso de sustancias. El panel abordó conceptos erróneos comunes sobre estos trastornos, arrojando luz sobre cómo el apoyo de pares puede impactar significativamente la recuperación. Los expertos enfatizaron la atención culturalmente relevante y centrada en la persona, ofreciendo estrategias para dismantelar el estigma y mejorar el acceso a los servicios de recuperación para las personas hispanas y latinas. La sesión destacó el poder transformador de las experiencias compartidas y la necesidad de enfoques de tratamiento culturalmente sensibles e inclusivos.

### **25 de septiembre: Entre colegas – El papel de las emociones en la salud mental latina**

En este evento, la Dra. Aida Jiménez dirigió un conversatorio sobre la importancia de las emociones en la salud mental latina. La conversación profundizó en el paisaje emocional único de la comunidad y cómo da forma a las experiencias de salud y bienestar mental. La sesión fomentó un diálogo abierto sobre el bienestar emocional, promoviendo la comprensión de los factores emocionales que influyen en la salud mental en la comunidad latina.

### **27 de septiembre: Enfoques orientados a la recuperación y salud mental en comunidades latinas**

Este panel de conversación se centró en la definición de recuperación de SAMHSA, que enfatiza la importancia de la salud, el hogar, el propósito y la comunidad. Los panelistas exploraron cómo estas dimensiones de la recuperación se alinean naturalmente con los valores latinos fundamentales, como la familia, la resiliencia y el apoyo comunitario. La discusión destacó historias personales de recuperación, demostrando la armonía entre los enfoques orientados a la recuperación y los valores culturales latinos, al tiempo que ofreció formas de integrar estos enfoques al trabajar con la comunidad.

### **30 de septiembre: Consideraciones culturales y necesidades clínicas de las poblaciones indígenas guatemaltecas y del sur de México que viven en Estados Unidos**

Para cerrar el mes, esta sesión se centró en las necesidades culturales y clínicas específicas de las poblaciones indígenas de Guatemala y el sur de México que viven en los EE. UU. El evento exploró las complejidades de brindar atención culturalmente competente a estos grupos, enfatizando la importancia de comprender sus contextos culturales únicos y sus necesidades de salud. Esta discusión fue un llamado para que se garantice una atención de salud mental más inclusiva para las poblaciones, a menudo ignoradas, dentro de la comunidad hispana y latina.

[La grabación de estos eventos estará próximamente disponible en nuestra página web.](#)

Cada uno de estos eventos refleja nuestro compromiso continuo de fomentar una comprensión más profunda de la salud mental y la recuperación en nuestras poblaciones. A través de nuestras iniciativas buscamos crear vías de atención a la salud conductual más inclusivas y culturalmente sensibles que logren la equidad que merecemos.

# SEPARA LA FECHA

**Orgullo Latine: Abrazando el cambio y el bienestar de las comunidades LGBTQ+**  
2024 NLPA Pre-Conferencia

[REGISTER HERE](#)



## Únase a nosotros a la Pre - Conferencia NLPA 2024

**Orgullo Latine: Abrazando el cambio y el bienestar de las comunidades LGBTQ+**

### Acerca de este evento:

La comunidad latina LGBTQ+ experimenta desigualdades en la salud conductual debido a factores como el estrés de las minorías y la discriminación interseccional. Estas disparidades están influenciadas por identidades culturales, experiencias vividas y estatus minoritario dentro de las poblaciones latinas y LGBTQ+. La preconferencia se centrará en abordar estas desigualdades integrando investigación, mejores prácticas y promoción para promover el bienestar integral.

### Fecha y hora

jueves, 17 de octubre 2024  
8:30 AM - 5:00 PM

### Lugar

Sheraton Puerto Rico Resort & Casino  
200 Convention Boulevard  
San Juan, PR 00907

### Traducción simultánea

Ofreceremos interpretación simultánea al español/inglés.

[REGISTRO](#)



### Oradores patrocinados



Myeshia Price, PhD



David G. Zelaya, Ph.D.



Yovanska Duarte, Ph.D.



Alixida Ramos-Pibernus, PhD



Maribel Acevedo, MD



Cristina Herrera, A, CASAC-T



Carlos A. O. Pavão, DrPH, MPA



Fred Millán, PhD



Miguel Vázquez, PsyD







**“Al final del día, podemos soportar mucho más de lo que creemos.”**

**- Frida Kahlo**

## **NUESTRO EQUIPO**

### **Equipo del Hispanic/Latino Behavioral Health Center of Excellence**

**Ibis Carrión González, PsyD, Directora**

**Christine Miranda, PhD, Evaluadora**

**Jessenia D. Zayas Ríos, DBH, MPHE, CHES®, Gerente de Programa**

**Erick Senior Rogés, PhD, Gerente en Adiestramiento y Asistencia Técnica**

**Darice Orobitg, PhD, Consultora en Adiestramiento y Asistencia Técnica**

**Carmen Andújar, BA, Especialista en Logística**

**Paola Díaz-Arce, MHS, Gerente en Alcance Organizacional**

**Briseida Navarro-Sierra, MBA, MS. Ed, Asistente de Coordinación**

## **CONTÁCTANOS**

Para más información sobre el H/LBH CoE, visite:

<https://hispaniclatinobehavioralhealth.org/es/>

También nos puede contactar directamente mediante correo electrónico a:

[info@hispaniclatinobehavioralhealth.org](mailto:info@hispaniclatinobehavioralhealth.org)



**SOLICITE ASISTENCIA  
TÉCNICA**

El *Hispanic/Latino Behavioral Health Center of Excellence* reconoce las complejidades asociadas con la identificación de género y étnica, así como el derecho de todas las personas a autoidentificarse. El Centro utiliza el término “Latine” con la intención de facilitar la lectura y pronunciación fluida y apoyar un lenguaje inclusivo y respetuoso. “Latine” es una forma neutral de género de la palabra “Latino” que utiliza la letra “e” al final, una idea nativa de la lengua española.

El *Hispanic/Latino Behavioral Health Center of Excellence* está dirigido por el Instituto de Investigación, Educación y Servicios en Adicción (IRESA) de la Universidad Central del Caribe y está financiado por la Administración de Servicios de Salud Mental y contra la Adicción (SAMHSA) con el número de subvención H79FG001136.