



Comprendiendo e identificando la **VIOLENCIA entre PAREJAS ADOLESCENTES** en la comunidad hispana y latine

Agradecemos por su contribución a este producto: Michelle Evans, DSW, LCSW

La violencia entre parejas adolescentes constituye una preocupación seria entre los adolescentes latines. La investigación integral arroja luz sobre la prevalencia, los determinantes de riesgo y los resultados asociados con este problema. La exploración de estos hallazgos es fundamental para trabajar con adolescentes hispanos y latines en el ámbito de las relaciones.

Prevalencia de la Violencia entre Parejas Adolescentes

La investigación indica que la violencia entre parejas adolescentes es un problema prevalente entre los adolescentes hispanos y latines, con factores de riesgo únicos que contribuyen a su ocurrencia (Cuevas y Sabina, 2019; Vélez-Pastrana et al., 2018). Las tasas de violencia en citas pueden verse influenciadas por factores como la aculturación, el género y el estatus de inmigrante (Gonzalez-Guarda et al., 2013).

Factores de Riesgo

La aculturación desempeña un papel en la violencia entre parejas adolescentes en los jóvenes latines, con diferentes niveles de adherencia a los valores culturales que impactan la dinámica de las relaciones en donde los adolescentes que están menos aculturados o son más tradicionales pueden tener menos conocimiento y actitudes más tolerantes sobre la violencia en el noviazgo que aquellos que están más aculturados o son más modernos. La aculturación también puede causar estrés y conflicto para los adolescentes y sus familias, lo que puede aumentar el riesgo de violencia en el noviazgo entre los adolescentes (Gonzalez-Guarda et al., 2013; Vélez-Pastrana et al., 2018). El uso de sustancias se identifica como un factor de riesgo, destacando la necesidad de un enfoque integral que aborde tanto la violencia en citas como el uso de sustancias (Gonzalez-Guarda & Cummings, 2019).

Consecuencias

La violencia entre parejas adolescentes puede tener efectos duraderos, contribuyendo potencialmente a la violencia posterior en parejas íntimas (Muñoz-Rivas et al., 2007). La intersección de victimización y agresión en relaciones de citas puede agravar el impacto en los adolescentes, enfatizando la necesidad de estrategias de intervención específicas (Cuevas & Sabina, 2019).

Factores Protectores e Intervención

Las intervenciones culturalmente sensibles, que incluyen la participación de las familias y abordan los desafíos de aculturación, muestran promesas para mitigar la violencia en citas (Cuevas & Sabina, 2019; Vélez-Pastrana et al., 2018). Los esfuerzos colaborativos que abordan simultáneamente el abuso de sustancias y la violencia entre parejas adolescentes pueden ser cruciales para prevenir e intervenir en estos problemas interconectados (Gonzalez-Guarda & Cummings, 2019).

La violencia entre parejas adolescentes dentro de la comunidad hispana y latina es un problema complejo que requiere intervenciones culturalmente informadas. La investigación proporciona valiosas ideas sobre las dinámicas y los factores de riesgo únicos, subrayando la importancia de estrategias de prevención y apoyo adaptadas.

Intervenciones

Los profesionales de la salud mental que trabajan con adolescentes latines que enfrentan violencia entre parejas adolescentes deben seguir estas mejores prácticas:

Comprender las Dinámicas Culturales: Familiarícese con los matices culturales y valores de las comunidades hispanas y latinas.

Utilizar un Enfoque Inclusivo de la Familia: Reconocer la importancia de la familia en las comunidades latinas. Fomentar la participación de familiares solidarios en sesiones de terapia para fortalecer el sistema de apoyo.

Contextualización Cultural: Abordar la violencia en citas dentro del contexto más amplio de las expectativas culturales e influencias familiares.

Reconocer el Impacto del Trauma: Comprender los efectos a largo plazo de la violencia en citas en la salud mental. Abordar la terapia con sensibilidad al trauma, proporcionando un espacio seguro para que las personas compartan sus experiencias sin juicio.

Estrategias de Empoderamiento: Implementar intervenciones centradas en el empoderamiento para ayudar a reconstruir la autoestima y la resiliencia. Fomentar la participación de la persona en los procesos de toma de decisiones sobre su recuperación y bienestar.

Proporcionar Información: Equipar a las personas con recursos sobre relaciones saludables, violencia en citas y servicios de apoyo disponibles. Ofrecer materiales educativos culturalmente relevantes y accesibles para garantizar una mejor comprensión.

Conexiones Comunitarias: Fomentar conexiones con organizaciones comunitarias locales especializadas en apoyar a las víctimas de violencia en citas dentro de las comunidades hispanas y latines. Colaborar con estas organizaciones para proporcionar una red de atención integral.

Al combinar la competencia cultural, la participación familiar, la atención informada sobre el trauma y el apoyo educativo, los terapeutas pueden crear un entorno terapéutico que aborde las necesidades específicas de las personas de las comunidades hispanas y latines que han experimentado violencia en citas para adolescentes.

References

- Cuevas, C. A., & Sabina, C. (2019). Intersecting forms of victimization and aggression in dating relationships among adolescents: An examination of the role of race, gender, and immigrant status. *Journal of Youth and Adolescence*, 48(10), 2040–2054. <https://doi.org/10.1007/s10964-019-01038-2>
- Cuevas, C. A., Sabina, C., & Bell, K. A. (2014). Dating violence among Latino adolescents: Implications for prevention. *Journal of Adolescent Health*, 55(5), 678–683. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2014.05.009>
- Gonzalez-Guarda, R. M., Cummings, A. M., Becerra, M., Fernandez, M. C., Mesa, I., & Mitrani, V. B. (2013). Perpetration of adolescent dating violence: The role of acculturation. *American Journal of Health Behavior*, 37(6), 797–810. <https://doi.org/10.5993/AJHB.37.6.10>
- Gonzalez-Guarda, R. M., Ortega, J., Vasquez, E. P., & De Santis, J. P. (2010). La mancha negra: Substance abuse, violence, and sexual risks among Hispanic males. *Western Journal of Nursing Research*, 32(1), 128–148. <https://doi.org/10.1177/0193945909345984>
- Muñoz-Rivas, M. J., Granero, R., Domenech, J. M., & Gonzalez-Bono, E. (2007). Testing the cyclical abuse hypothesis: Child abuse and adolescent dating violence as predictors of intimate partner violence in young adulthood. *Youth & Society*, 38(1), 3–31. <https://doi.org/10.1177/0044118X06287757>
- Vélez-Pastrana, M. C., González-Rodríguez, R. A., Borges-Hernández, A., & Cabiya-Magdaleno, R. (2018). Dating violence, substance use, and acculturation among U.S. Latino youth. *Journal of Immigrant and Minority Health*, 20(5), 1061–1069. <https://doi.org/10.1007/s10903-017-0641-2>

El *Hispanic/Latino Behavioral Health Center of Excellence* reconoce las complejidades asociadas con la identificación de género y étnica, así como el derecho de todas las personas a autoidentificarse. El Centro utiliza el término "Latine" con la intención de facilitar la lectura y pronunciación fluida y apoyar un lenguaje inclusivo y respetuoso. "Latine" es una forma neutral de género de la palabra "Latino" que utiliza la letra "e" al final, una idea nativa de la lengua española.

El *Hispanic/Latino Behavioral Health Center of Excellence* está dirigido por el Instituto de Investigación, Educación y Servicios en Adicción (IRESA) de la Universidad Central del Caribe y está financiado por la Administración de Servicios de Salud Mental y contra la Adicción (SAMHSA) con el número de subvención H79FG001136.